

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	María de Lourdes Hernández Hernández
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Realizar presentación del curso y forma de trabajar en el laboratorio	Manual de laboratorio, voz, láminas, laptop	21/ene/2025	2h
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar estandarización de raciones y porciones	Manual de laboratorio, SMAE, medidas caseras	28/ene/2025	2h
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar una investigación por equipos sobre la importancia de los primeros 1000 días de vida	Libros, revistas, material para proyecto Manual de vida	04/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		prácticas.		
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar menú en laboratorio para una mujer embarazada	Manual de laboratorio, materias primas	11/feb/2025	2h
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Realizar menú en laboratorio para una mujer en periodo de lactancia	Manual de laboratorio, materias primas	18/feb/2025	2h
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Realizar proyecto sobre lactancia materna	Manual de laboratorio, artículos de revistas indexadas, investigaciones, libros	25/feb/2025	2h
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica de laboratorio sobre fórmulas infantiles	Manual de laboratorio, materias primas	04/mar/2025	2h
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar menú de alimentación complementaria y papillas	Manual de laboratorio, materias primas	11/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		primas		
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Preparación de menú para niños preescolares	Manual de laboratorio, materias primas	18/mar/2025	2h
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Preparación de colaciones adecuadas para niños escolares	Manual de laboratorio, materias primas	25/mar/2025	2h
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Preparación de menú para un adolescente	Manual de laboratorio, materias primas	01/abr/2025	2h
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación de dietas de moda y preparación de ésta en laboratorio	Manual de laboratorio, materias primas	08/abr/2025	2h
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Preparación de menú para un adulto sano	Manual de laboratorio, materias primas	22/abr/2025	2h
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores	Preparación de menú para adulto mayor tomando en	Manual de	29/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

sanos	cuenta sus características fisiológicas	laboratorio, materias primas		
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar dietas para las diferentes etapas de competencia de acuerdo a la actividad	Manual de laboratorio, materias primas	06/may/2025	1h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Realizar evaluación	Evaluación	06/may/2025	1h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Realizar retroalimentación con los alumnos		13/may/2025	2h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Kahoot de 15 reactivos	Exposición	(x)	55%	Desarrollo de prácticas y reportes, lectura de artículos, exposición de platillos
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)	40%	Evaluación
	Trabajo de investigación	()		
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)			
Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación	
Exámenes	()			
Otros:	()			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MEBC. María de Lourdes Hernández Hernández	28/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**